

# 大人の教室・サークル

シニアエクササイズは介護予防や認知症予防に役立つ運動プログラムです

<p><b>卓球</b></p> <p>対象：高校生以上 日時：1・3週目土曜 10:30～12:00 場所：上秋津公民館 指導者：打越道夫・打越恭子 年会費：6,000円 用具費：1,000円</p> 	<p><b>シニアエクササイズ(秋津)</b></p> <p>対象：中・高齢者 日時：月曜8:50～10:20 定員：30名 場所：秋津公民館 指導者：中 関 弥 生 (健康運動指導士) 年会費：10,000円 月会費：500円</p> 	<p><b>シニアエクササイズ(万呂)</b></p> <p>対象：中・高齢者 日時：火曜9:00～10:30 定員：30名 場所：万呂コミュニティセンター 指導者：中 関 弥 生 (健康運動指導士) 年会費：10,000円 月会費：500円</p> 
<p><b>ふれあい農園</b></p> <p>募集：若干名 日時：毎週土・日曜 (基本自己管理) 場所：会津 SC ふれあい農園 (万呂目座橋近く) 代表者：小山 さ わ 枝 年会費：3,000円 (苗・肥料・農具代等は実費負担)</p>	<p><b>ランニングサークル</b></p> <p>日時：毎週日曜8:00～ 場所：上秋津公民館集合 代表者：稲 田 太 祐</p> 	<p>2022年度をもって、 剣道教室は閉講いたしました。 長きにわたりご指導くださいました向井洋一先生には心より御礼申し上げます。</p>

## わたしたちは、賛助会員・サポートショップ・支援自販機等で会津スポーツクラブを応援しています。

中田食品 株式会社・株式会社 丸山組・水本内科クリニック・株式会社 中本サッシ・(有) 田辺中央保険事務所  
味三味 田辺本店・株式会社 井上・紀南段ボール 株式会社・白井スタジオ・ファーマーズマーケット紀菜柑  
(有) 初山瓦店・竹内事務器・産直市場よっていなり店・(株) パークサイドホテル・ながた整骨医院  
(有) 橋本電気・(有) 木村葬祭・石とみどり (株) 橘・(有) エム企画・せいぶんしゃ印刷・写真のスズキ  
(株) 紀伊民報・トモジャズダンススタジオ・(有) 紀南在宅介護サービス・秋津町内会・万呂町内会

## 3月より新規入会・継続の手続きを行います。事務所営業日は下記をご覧ください

### ●お申し込み・お問合せ●

NPO 法人会津スポーツクラブ事務局 田辺市下万呂59-1(会津小プール前)

TEL.FAX 0739-25-7780 クラブ携帯 090-5125-8140

Eメール aidu-sports@rice.ocn.ne.jp

事務所営業 火 2:00～3:30 水・金 2:00～5:00 土 1:00～4:00 (祝日は休業)

※ 教室準備・片づけ等で不在の場合があります。クラブ携帯へご連絡ください。



「会津スポーツクラブホームページ」で各教室の予定を掲載しています。ご確認ください。

き り と り

### 新規入会・継続 申込書

2023年度 会津スポーツクラブ

年 月 日

私は、本クラブの主旨に賛同し、本クラブの規約を遵守し、活動に参加したいので会費を添えて入会を申込みます。

ふりがな		入会区分	保護者氏名	
氏名		男・女	新・更	家族会員 無 有 (氏名 )
住所 (〒 - )				
電 話	自宅	生年月日	昭・平 年 月 日 ( 歳)	
	携帯	所 属	学校 新 年生 幼稚園・保育所	

希望の種目 (○をつけてください。複数可)

陸上&なわとび ( 会津 ・ 東部 ) ・ 少林寺拳法 ・ ラグビー ・ キッズダンス ( 1 ・ 2 ) ・ 空手道 ・ ソフトテニス  
卓球 ( 子ども ・ 大人 ) ・ シニアエクササイズ ( 秋津 ・ 万呂 ) ・ 英会話 ( 低 ・ 高 ) ・ ランニングサークル ・ ふれあい農園