

「総合型地域スポーツクラブ」ブロック事業

# SPORTS フェスティバル



みなべ・田辺・西牟婁・東牟婁・新宮にある総合型地域スポーツクラブが集まり交流イベントを開催します。

今回はみなべ町にある「梅の里スポーツライミング施設」(旧清川中学校)で「ボルダリング」「モルック」「ポッチャ」「ノルディックウォーキング」など様々なニュースポーツが体験できます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、活動に制約がかかる状況ですが、楽しく体を動かし、運動不足による体力低下を解消することを目的に開催します。



## ◆開催内容

- ・開催日 令和4年 12月 11日 (日曜)
- ・時間 午後12時半～(受付)
- ・参加費 無料(当日は運動のできる服装、室内用靴、飲料持参ください)
- ・参加対象 幼児～大人まで
- ・場所 梅の里スポーツライミング施設(旧清川中学校)
- ・申し込み 裏面に記載のスポーツクラブへ申し込み

## ◆スケジュール

- 12時半 受付(当日受付も可能です)
- 13時 イベント開始
- ↓
- 15時 イベント終了

## 参加についてのお願い

・新型コロナウイルス感染症予防の為、検温、アルコール消毒、マスク着用など対応いたしますが、ご自宅でも朝の検温を実施し体調管理を行ったうえでご参加ください。

・咳、発熱等の症状がある場合は参加自粛頂きます様お願い申し上げます。

## 総合型地域スポーツクラブとは・・・

総合型地域スポーツクラブは、自分が住む地域において、スポーツに親しむことができるスポーツクラブで、子供から高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

それぞれの地域において、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たしています。

## ボルダリングってどんなスポーツ？

ボルダリングは、「ボルダー」と呼ばれる巨大な石ころを登って楽しむ、ロッククライミングのひとつのジャンルとしてはじまりました。もともと自然の中にある巨石を登る遊びとしてスタートしたボルダリングですが、1980年代後半から、人工の壁を登るクライミングジムが日本各地に少しずつでき始め、2020年のオリンピックでは、スポーツクライミングの中の1種目としてボルダリングがおこなわれました。



## モルックってどんなスポーツ？

フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年にフィンランドで開発されたスポーツです。ピンを倒すところはボーリングのようで、交互に投げて点数を競ったり、得点を邪魔するのはカーリングやビリヤードのようです。2チーム以上で対戦して、先に50点ちょうどになったチームが勝ちです。シンプルなルールで誰もができるようなスポーツです。

## ボッチャってどんなスポーツ？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。1988年のソウルでのパラリンピックから、正式種目に採用されました。



## アクセス ※駐車場は「清川球場」を利用してください。

住所：みなべ町清川2202



### ◆申し込み先

総合型地域スポーツクラブ 会津スポーツクラブ  
 田辺市下万呂59-1（会津小プール前）  
 電話0739-25-7780/FAX0739-25-7780  
 クラブ携帯090-5125-8140

